



Holger Nachtigall
*Staatlicher Schulpsychologe
am Welfen-Gymnasium*

Dornauer Weg 21
86956 Schongau

Schulpsychologe@Welfen-Gymnasium.de
Tel. (AB): 08861/233341

Schulische und außerschulische Ansprechpartner:

In der näheren Umgebung / vor Ort:

SCHULPSYCHOLOGE HOLGER NACHTIGALL :
schulpsychologe@Welfen-Gymnasium.de

BERATUNGSSTELLE FÜR ELTERN, KINDER UND JUGENDLICHE:
Weinstr. 22
86956 Schongau
Tel: 08861/9693

SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST:
08861/1312

FRAUENHAUS MURNAU:
08841 / 5711

Per Telefon oder Internet (auch anonym):

NUMMER GEGEN KUMMER: Montag bis Samstag von 14 – 20 Uhr, anonym, kostenlos
Kinder- und Jugendtelefon: 116 111
Elterntelefon: 0800 / 111 0 550
<https://www.nummergegenkummer.de>

TELEFONSEELSORGE:
evangelisch: 0800 / 111 01 11
katholisch: 0800 / 111 02 22

BKE-JUGENDBERATUNG

Hier findest Du viele andere Jugendliche, mit denen Du Dich austauschen kannst, und erfahrene Beraterinnen und Berater, die Dich unterstützen.

<https://jugend.bke-beratung.de>

KRISENDIENST PSYCHIATRIE: 0800 / 655 3000

Der Krisendienst Psychiatrie bietet schnelle und qualifizierte Soforthilfe bei seelischen Krisen und psychiatrischen Notfällen.

<https://www.krisendienst-psychiatrie.de>

HILFETELEFON SEXUELLER MISSBRAUCH: 0800 22 55 530

Für alle Fragen und Hilfe bei sexuellem Kindesmissbrauch kannst Du hier anrufen und vertraulich sprechen:

Montag, Mittwoch und Freitag von 9 – 14 Uhr

Dienstag und Donnerstag von 15 – 17 Uhr

KEIN KIND ALLEINE LASSEN

vom Unabhängigen Beauftragten für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs (UBSKM) der Bundesregierung

sexuelle und familiäre Gewalt

Kontakt zu Beratungsstellen und Information

www.kein-kind-alleine-lassen.de

SAVE-ME-ONLINE.DE

Hier kannst Du Dich online zu allen Fragen von Gewalt beraten und Dir helfen lassen.

Weitere außerschulische Ansprechpartner findest Du auf den Seiten <https://www.km.bayern.de/schueler/was-tun-bei.html> und über Deine Schule.